



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 384
О.В. Менжус
Пр. № _____ от 20.08.18

Режим дня в МБДОУ «ДС № 384 г. Челябинска»
на 2018 — 2019 уч. год

Возрастные группы	2 — 3 года 1 мл. гр.	3 -4 года 2 мл. гр.	4 — 5 лет Ср. гр.	5 — 6 лет Ст. гр.	6 — 7 лет Подг. гр.
Прием воспитанников. Игры, труд, самостоятельная деятельность воспитанников.	7.00-8.00	7.00 — 7.50	7.00 -7.50	7.00-8.10	7.00 -8.30
Утренняя гимнастика.	8.00-8.05	7.50-8.00	7.50-8.00	8.10-8.20	8.30-8.40
Самостоятельная деятельность детей	8.05 – 8.15	8.00-8.20	8.00-8.25	8.20-8.30	-
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.15-8.40	8.20-8.40	8.25-8.45	8.30-8.50	8.40-8.55
Самостоятельная деятельность детей.	8.40-8.45	8.40-8.50	8.45-9.00	8.50 -9.00	8.55-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (фронтальная, подгрупповая), самостоятельная деятельность воспитанников, игры, труд.	8.45-9.30	8.50-10.00	9.00-10.35	9.00-10.35	9.00-11.10
Второй завтрак (в промежутке между образовательной деятельностью).	9.30-09.45	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	10.10-10.20
Сбор на прогулку.	9.45-10.00	10.00-10.20	10.35-10.45	10.35-10.45	11.10-11.20
Прогулка (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа).	10.00-11.15	10.20-12.00	10.45-12.15	10.45-12.25	11.20-12.30
Подготовка к обеду. Обед.	11.15-11.45	12.00-12.30	12.15-12.45	12.25-12.45	12.30-12.50
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.	11.45-12.00	12.30-12.45	12.45-13.00	12.45-13.00	12.50-13.00
Дневной сон.	12.00-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Непосредственно образовательная деятельность во второй половине дня, индивидуальная и подгрупповая работа с воспитанниками, самостоятельная деятельность воспитанников, игры, труд.	15.10-15.45	15.10-16.05	15.10-16.10	15.10-16.25	15.10-16.30
Подготовка к ужину. Ужин.	15.45-16.15	16.05-16.30	16.10-16.30	16.25-16.45	16.30-16.50
Самостоятельная деятельность детей.	16.15-16.45	16.30-17.00	16.30-17.00	16.45-17.00	16.50-17.00
Сбор на прогулку. Прогулка. Уход воспитанников домой.	16.45-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00